

PAYTON BARI a.s.d.

Viale Kennedy,34/a - 70124 Bari

Tel. 080 5022220 www.payton.it

www.scuolapallanuoto.it/paytonbari@libero.it

SCUOLA FEDERALE F.I.N. DI NUOTO, PALLANUOTO e ACQUAGYM

Gentile Corsista,
la Scuola di Nuoto che hai scelto ti garantisce elevati standard qualitativi e segue modelli didattici in linea con le direttive FIN. La nostra Scuola si avvale di Istruttori ed Allenatori Federali che lavorano con piccoli gruppi garantendo percorsi di apprendimento individualizzati.

CALENDARIO

Le attività iniziano a settembre e sono articolate in tre trimestri e in due mini corsi di settembre e luglio. Le iscrizioni ai corsi autunnali di nuoto, acquagym e nuoto libero sono già aperte.

SETTORE PALLANUOTO

A partire da ottobre 2011 **tutte le attività** didattiche e agonistiche di PALLANUOTO si svolgeranno presso Lo Stadio del Nuoto in Via di Maratona,3.

Per informazioni consulta il sito:

www.scuolapallanuoto.it

PAGAMENTO

Puoi pagare con carte di credito, bancomat, contanti e assegno. PER OGNI CORSO TI PROPONIAMO DELLE PROMOZIONI: NON PERDERLE!

Controlla sempre sui nostri siti!

ATTREZZATURA

Ricordati sempre di portare:

- Costume da bagno, accappatoio (che si consiglia di personalizzare per evitare scambi), **ciabatte da usare SOLO in piscina, pulite e con fondo antiscivolo non consumato**, cuffia e occhialini per il corso di nuoto. Lucchetto personale per l'utilizzo dell'armadietto da liberare all'uscita.
- Copriscarpe per l'accesso negli spogliatoi acquistabili al prezzo di 50 cent per 5 paia.
- Monete da 20 cent per l'utilizzo degli asciugacapelli e delle docce.

CERTIFICATO MEDICO

Per partecipare a tutte le attività è obbligatorio presentare il **certificato medico** di idoneità all'attività sportiva agonistica.

REGOLAMENTO INTERNO

Ti invitiamo a rispettare le seguenti norme di igiene e sicurezza:

- entrare negli spogliatoi muniti di copriscarpe;
- passare dalle vaschette lavapiedi prima di accedere al piano vasca;
- non entrare in acqua con trucco, olio, gel o creme sul corpo e capelli;
- effettuare sempre la doccia prima di entrare in acqua e dopo l'utilizzo del WC;
- indossare sempre la cuffia;
- non correre sul piano vasca;
- non tuffarsi;
- non camminare mai scalzo negli spogliatoi e sul piano vasca.

INOLTRE:

Custodisci con cura i tuoi tesserini di nuoto libero: non siamo responsabili di eventuali smarrimenti per cause a noi non imputabili.

STRADE DI ACCESSO

Ci puoi raggiungere:

PERCORRENDO A PIEDI

la trav. al civ. 34 di V.le Kennedy,
o la trav. al civ. 106 di Via G.Petroni.

TI SEGNALIAMO CHE E' VIETATO PARCHEGGIARE

all'interno delle due stradine in quanto proprietà privata condominiale.