

A Bari al via i nuovi corsi Payton: ecco le novità tra nuoto e acquagym.

Pronti, partenza, in acqua! Dopo l'estate fantastica del quarantennale biancoverde, riprendono le attività della **scuola nuoto** in viale Kennedy 34/A. **Il 12 settembre** i primi a scendere in acqua saranno gli adulti per i corsi del lunedì e giovedì, in programma alle 19.15 e alle 20.05. Ben 50 minuti di nuoto per riprendere fiato in vasca, dedicati a chi questa estate non ha disdegnato le nuotate a mare ma anche per tutti coloro che vogliono iniziare la splendida avventura nel mondo del nuoto. Il costo del corso settembrino è di 50 euro, con la possibilità di acquistare il pacchetto unico valido fino a Natale 2016 in promozione a soli 200 euro.

Per tutti coloro che formalizzeranno l'iscrizione ai corsi di nuoto entro il primo ottobre 2016, la quota di iscrizione di 10 euro è gratuita: inoltre per gli adulti è disponibile un **nuovo corso in promozione a 120 euro il martedì e venerdì alle 20.50.**

Tutto il dettaglio delle attività della scuola nuoto in partenza il **3 ottobre** è disponibile nel [**PROGRAMMA CORSI**](#): quest'anno aumenta lo spazio dedicato al wellness con nuovi orari per l'acquagym, per scatenarsi in acqua a ritmo di musica anche durante la pausa pranzo. Resta immutata la formula free entry, con la possibilità di acquistare pacchetti da 10, 20 o 30 ingressi.

Vi aspettiamo alla Payton, siamo sempre là, in viale Kennedy 34/A!

Acquagym: alla Payton special wellness con Annarita Cammisa

Un modo innovativo di intendere la ginnastica in acqua, una grande professionista del mondo acquatico: alla Payton arriva **Annarita Cammisa** con un corso di **acquagym ad altissimo impatto**. La prima lezione è in programma martedì 21 giugno alle ore 8.15: **il corso con frequenza il martedì e il venerdì durerà fino al 16 luglio, al costo promozionale di 60 euro, comprensivo di iscrizione.**



Un'occasione da non perdere per tonificare al meglio l'apparato muscolo scheletrico, utilizzando la combinazione vincente dell'attività fisica in acqua nelle prime ore del mattino, le migliori per ossigenare le nostre cellule.

Per tutti coloro che fossero già in possesso o volessero attivarne uno nuovo, sarà comunque possibile accedere al corso con il tesserino ingressi "AREA ACQUAGYM" ([vedi dettaglio](#)).

Un'opportunità davvero da non perdere: tutte le info in

segreteria (viale Kennedy 34/a)