

Acquagym: alla Payton special wellness con Annarita Cammisa

Un modo innovativo di intendere la ginnastica in acqua, una grande professionista del mondo acquatico: alla Payton arriva **Annarita Cammisa** con un corso di **acquagym ad altissimo impatto**. La prima lezione è in programma martedì 21 giugno alle ore 8.15: **il corso con frequenza il martedì e il venerdì durerà fino al 16 luglio, al costo promozionale di 60 euro, comprensivo di iscrizione.**



Un'occasione da non perdere per tonificare al meglio l'apparato muscolo scheletrico, utilizzando la combinazione vincente dell'attività fisica in acqua nelle prime ore del mattino, le migliori per ossigenare le nostre cellule.

Per tutti coloro che fossero già in possesso o volessero attivarne uno nuovo, sarà comunque possibile accedere al corso con il tesserino ingressi "AREA ACQUAGYM" ([vedi dettaglio](#)).

Un'opportunità davvero da non perdere: tutte le info in segreteria (viale Kennedy 34/a)