

# Preagonismo Pallanuoto

## Pre-Agonismo Pallanuoto



- E' un corso di pallanuoto speciale pensato per bimbi che vogliono entrare nel fantastico mondo della pallanuoto. Condizione necessaria è saper fare correttamente lo stile libero e la rana.
- Il corso si tiene due volte alla settimana il **martedì e venerdì alle 17,40 e alle 18,10**
- In questo periodo particolare le lezioni di pallanuoto prevederanno unicamente esercizi in forma individuale, esercizi fondamentali di pallanuoto con e senza palla, nuotate specifiche di pallanuoto, tattica e tecnica individuale.

**Info e prenotazioni 080 502 22 20!**

**[Per informazioni e corsi contattaci](#)**