

# Regolamento

**PAYTON BARI DAL 1976**

Viale Kennedy, 34/a

70124 Bari

**Tel 080/5022220**

**SCUOLA FEDERALE F.I.N. DI NUOTO,  
PALLANUOTO e ACQUAFITNESS**

Gentile Socio Allievo, la Scuola di Nuoto Payton è una “Scuola Nuoto Federale FIN” e si pone come primo obiettivo quello di garantirti un percorso di apprendimento di qualità qualsiasi sia l’attività da te scelta.

Puoi scegliere tra nuoto, nuoto Master, acquafitness e corso base di pallanuoto “propaganda” riservato ai piccoli tra i 7 e i 11 anni.

All’interno della sede Sociale troverai il **WI-FI** gratuito per i nostri soci.

## **ATTREZZATURA**

- Costume da bagno
- accappatoio
- ciabatte ( da usare **SOLO** in piscina, pulite e con fondo antiscivolo non consumato)
- cuffia
- occhialini
  
- Lucchetto personale per l’utilizzo dell’armadietto da liberare all’uscita.
  
- Copriscarpe per l’accesso negli spogliatoi acquistabili al prezzo di 50 cent per 5 paia.
  
- Monete da 20 cent per l’utilizzo degli asciugacapelli e delle docce.

## **CERTIFICATO MEDICO**

Per partecipare a tutte le attività è **obbligatorio** presentare

il certificato medico di idoneità all'attività sportiva NON agonistica e agonistico per i Master.

### **REGOLAMENTO INTERNO**

Ti invitiamo a rispettare le seguenti norme di igiene e sicurezza:

- entrare negli spogliatoi muniti sempre di copriscarpe
- passare dalle vaschette lavapiedi prima di accedere al piano vasca
- **non entrare** in acqua con trucco, olio, gel o creme sul corpo e capelli
- effettuare sempre la doccia prima di entrare in acqua e dopo l'utilizzo del WC
- indossare sempre la cuffia
- **non correre** sul piano vasca
- **non tuffarsi**
- **non camminare** mai scalzo negli spogliatoi e sul piano vasca.

### **INOLTRE:**

**Custodisci con cura i tuoi tesserini di nuoto libero e di acquagym: non siamo responsabili di eventuali smarrimenti e non potremo sostituire il tesserino smarrito!**

### **STRADE DI ACCESSO**

Ci puoi raggiungere:

#### **PERCORRENDO A PIEDI**

la trav. al civ. 34 di v.le Kennedy,  
o la trav. al civ. 106 di via G.Petroni.

### **TI SEGNALIAMO CHE E' VIETATO PARCHEGGIARE**

all'interno delle due stradine in quanto proprietà privata condominiale.